



Gait Therapy: Assess and Treat



kinitrokaikini@gmail.com soteris@abletools.com.cy

Παρασκευή 16 Μαρτίου, 2018

8:30 - 12:00 Εκπαίδευση σε διάδρομο με υποστήριξη

- Κλινική Συλλογιστική
- Ερευνητικά Δεδομένα
- Κλινικά Πρωτόκολλα
- «MoRe Better» Concept
- Ο ρόλος της υποστήριξης του σώματος

12:00 – 13:00 Γεύμα

13:00 Θεραπευτικές συνεδρίες ασθενών

- Αξιολόγηση, διευκόλυνση και θεραπεία

15:15 Ερωτήσεις & Απαντήσεις

15:30 Τέλος πρώτης μέρας

Σάββατο 17 Μαρτίου, 2018

8:30 - 9:30 Ποσοτικά χαρακτηριστικά βάδισης

- Συζήτηση παραμέτρων βάδισης, παθολογικά χαρακτηριστικά βάδισης και εκπαίδευση βάδισης με χρήση Bio-feedback

9:30 - 11:30

- Αξιολόγηση βάδισης και επείδειξη θεραπείας σε ασθενή
- Προ/μετά συγκριτικά αποτελέσματα
- Δείκτες αναφοράς
- Συγχρονισμένες καταγραφές

12:30

- Επιπρόσθετες Θεραπείες

13:30

- Λογική πίσω από συνδυασμένες δραστηριότητες
- Βάδιση και συνδυασμός δραστηριοτήτων

14:30

- Επίδειξη συνδυασμού δραστηριοτήτων

15:15

Ερωτήσεις & Απαντήσεις

15:30

Τέλος σεμιναρίου



Περιγραφή σεμιναρίου

Μια από τις πιο δύσκολες και προκλητικές για τον θεραπευτή πτυχές πολλών νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών είναι η απώλεια της ικανότητας για μετακίνηση και κυρίως της βάδισης. Για το λόγο αυτό μεγάλο μέρος της θεραπευτικής πρακτικής περιλαμβάνει διευκολύνσεις για την αποκατάσταση της βάδισης και των χαρακτηριστικών που την διέπουν, όπως η στάση του σώματος, η ισορροπία, η φόρτιση, ο συντονισμός της κίνησης των κάτω άκρων κι άλλα.

Προκειμένου να υπάρξει κινητική μάθηση, κάποιες βασικές προϋποθέσεις είναι η συγκεκριμενοποίηση της κινητικής δραστηριότητας, η επανάληψη και ένταση της πρακτικής εξάσκησης και η υψηλή ποιότητα κινητικής απόδοσης με διόρθωση των σφαλμάτων, που πολλές φορές κατά την θεραπευτική πρακτική είναι ιδιαίτερα δύσκολο να επιτευχθούν.

Σε αυτό το διήμερο διαδραστικό σεμινάριο θα παρουσιαστούν στους συμμετέχοντες στρατηγικές για την προώθηση της κινητικής μάθησης της βάδισης καθώς και χαρακτηριστικές παραμέτροι προς αξιολόγηση για διάφορους ασθενείς με νευρολογικές και άλλες κινητικές δυσλειτουργίες. Θα παρουσιαστούν διαφορετικά περιστατικά που καλύπτουν τον ενήλικο και παιδιατρικό πληθυσμό, προκειμένου οι συμμετέχοντες να κατανοήσουν τις αρχές που διέπουν την εκπαίδευση της βάδισης. Παραδείγματα διαφορετικών θεραπευτικών παρεμβάσεων θα συζητηθούν καθώς και η αλληλεπίδραση αυτών, όπως οι διευκολύνσεις, η ανατροφοδότηση, η δυνατότητα διαδοχικών λειτουργικών δραστηριοτήτων, χρησιμοποιώντας μια ποικιλία εργαλείων.

Αυτό το σεμινάριο γεφυρώνει το χάσμα μεταξύ κλινικών ερευνών και κλινικής πρακτικής.

Μαθησιακοί Στόχοι

Με την ολοκλήρωση του διήμερου σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα μπορούν να:

- Αναπτύξουν μια κατανόηση των αρχών της εκπαίδευσης με την χρήση διαδρόμου
- Αναγνωρίσουν και επιλέξουν τα χαρακτηριστικά για μια ιδανική θεραπευτική συνεδρία κινητικής εκπαίδευσης
- Αναγνωρίσουν εμπόδια κατά την θεραπευτική άσκηση
- Εφαρμόζουν επιλεγμένα εργαλεία μέσα στις θεραπευτικές συνεδρίες
- Εφαρμόζουν χειρισμούς διευκόλυνσης
- Εφαρμόζουν μετρήσιμα δεδομένα των αποτελεσμάτων της θεραπείας.

Εισηγήτρια



Η Nechama Karman - PT, MS, PCS, είναι μια εξειδικευμένη παιδιατρική φυσικοθεραπεύτρια με κλινική ιδιωτική άσκηση στο Great Neck της Νέας Υόρκης.

Έχει εκτεταμένη εμπειρία σε παιδιατρικά και ενήλικα περιστατικά αποκατάστασης, συμπεριλαμβανομένων ενδοσσοκομειακών αλλά και εξωνοσοκομειακών κλινικών περιπτώσεων, οξείας αλλά και μακροχρόνιας περίθαλψης. Από το 2008 είναι κλινικός εκπαιδευτής LiteGait® και από το 2010 είναι υπεύθυνη για τα προγράμματα συνεχιζόμενης κλινικής εκπαίδευσης του Mobility Research καθώς και μιας σειράς κλινικών webinars. Έχει χρησιμοποιήσει το LiteGait® εκτενώς σε διαφορετικές πληθυσμιακές ομάδες τόσο για την εκπαίδευση της βάδισης, όσο και για κατάρτιση προχωρημένων δεξιοτήτων, κυρίως σε άτομα με επίκτητες εγκεφαλικές κακώσεις και άλλα νευρολογικά ελλείμματα. Διετέλεσε επίσης εκπαιδευτικές αρμοδιότητες στα:

- School of Health Professions, Behavioral and Life Sciences of New York Institute of Technology, in Old Westbury, NY and
- School of Health Sciences, Hunter College of the City University of New York.